



Länken



Martin Landahl, en av funktionärerna vid årets Barnens Vasalopp, medlem i klubben sedan 1974 och kassör sedan 1982, har för sitt långa och trogna kassörskap tilldelats Skånes Idrottsförbunds guldplakett och Riksidrottsförbundets förtjänsttecken – en nål i guld. Vi gratulerar till de välförtjänta utmärkelserna. – Foto: L-E Olsson.

Från redaktören

I årets nummer av *Länken* kan vi följa klubbens verksamhet under året från Nyårsvandring till julinblåsning på Stortorget. *Länken* innehåller också minnesartiklar över medlemmar som lämnat oss. Tack alla bidragsgivare för artiklar och bilder! God Jul och trevlig läsning!

Malmö 10 december 2019

Lars Svensson

Manus till *Länken* kan skickas till:
Malmö Frisksportklubb, Roskildevägen 7, 217 46 Malmö eller
Lars Svensson, Dammfrivägen 48 A, 217 63 Malmö
Tel.: 040-92 62 49
E-postadress: laurentius@ownit.nu

Sammanfattning av 2019 års verksamhet

Styrelsemöten: 30/1, 13/2, 6/3, 10/4, 8/5, 12/6, 14/8, 11/9, 23/10, 13/11, 13/12

- | | |
|---------|--|
| 1/1 | Nyårsvandring (6 deltagare, se artikel) |
| 6/1 | Årsfest på klubben (18 deltagare, se artikel) |
| 27/1 | Barnens Vasalopp (5 funktionärer, se artikel) |
| 6/2 | Årsmöte (10 deltagare, se artikel) |
| 11/2 | Vasaloppsträff (3 deltagare) |
| 19/2 | Barnens Vasalopp (se artikel) |
| 20/2 | Barnens Vasalopp (se artikel) |
| 24/2 | Vasaloppet Öppet spår, söndag (1 deltagare, se resultat) |
| 1/3 | Stafettvasan, veteraner (Ingvar Carlsson, se artikel) |
| 3/3 | Vasaloppet (9 anmälda deltagare, se resultat) |
| 11/3 | Vasaloppsträff (5 deltagare, se artikel) |
| 13/3 | Deltagande i MISO:s årsmöte (Ingvar Carlsson) |
| 23/3 | Våffelfest (få deltagare, se artikel) |
| 24/3 | Deltagande i Skånes Frisksportsdistrikts årsmöte (Lena Hansson, Ingvar Carlsson) |
| 1/5 | Vandring Bokskogen (4 deltagare) |
| 5/5 | Vandring i Alnarp (6 deltagare) |
| 14/5 | Blodomloppet (14 MFK:are fungerade som funktionärer i motionsloppet som arrangeras av Helenholms IF och Blodcentralen Skåne) |
| 26/5 | Vandring vid Dalby stenbrott, Knivåsen (8 deltagare) |
| 6/6 | Dörröd nationaldagen (7 deltagare, se artikel) |
| 14-15/6 | Vätternrundan (1 deltagande, se resultat) |
| 6-15/7 | Deltagande i Riksläger i Vadstena (Ingvar Carlsson, se artikel) |
| 1/9 | Bokskogen dag Torup (5 funktionärer: försäljning av pinnbröd och korv, se artikel) |
| 22/9 | Vandring i Alnarp (4 deltagare) |
| 19/10 | Höstvandring i Käglinge naturområde med eftersits på Kummingården (10 deltagare, se artikel) |
| 28/10 | Vasaloppsträff (3 deltagare – 20 MFK:are anmälda till nästa års lopp) |
| 31/10 | Skånes Skidförbunds årsmöte, Hässleholm (Ulf Selin) |
| 31/10 | Fackelvandring i Torup (9 MFK:are/funktionärer, se artikel) |
| 13/12 | Luciakaffe på klubblokalen |
| 24/12 | Julinblåsning på Stortorget |

Nyårsvandring – 1 januari 2019

Den traditionella nyårsvandringen utgick även i år från klubblokalen. Vi var endast 6 stycken – Martin Landahl, Lars Prabin, Kerstin och Ingvar Carlsson, Bertil Gustafsson samt undertecknad. Solen sken och det var 6 plusgrader men det blåste rejält. Vi vandrade

genom våra vackra parker, Kungs- och Slottsparken för att sedan återvända till klubblokalen för att fika. En härlig tur i en nästan folktom stad.

Essie Gustafsson

Årsfest på klubblokalen – 6 januari 2019

Arton MFK:are hade infunnit sig till klubbens årsfest. Det bjöds på härligt julbord med dryck, frukt, kaffe, kakor och choklad av olika sorter. Vid måltiden underhöll flera av deltagarna med berättelser av skilda slag. Vinterbadaren Martin Landahl framhöll entusiastiskt att vinterbad är nyttigt och stärker immunförsvaret. Han berättade också om Kockumssvarvaren och skidentusiasten Bertil Ekberg, avliden 2007, som lärde honom åka skidor. Börje Wihlborg och Calle Lundmark underhöll med roliga minnen från deras arbetsliv, Börje bl.a. från Skånska Cementgjuteriet och Calle från arbete i skogen. Lars Svensson berättade

att han alldeles i dagarna givit ut en dagbok som skrivits av en Malmöbo för 225 år sedan och som är ett intressant språkligt och lokalt tidsdokument från Malmö. Anteckningarna ger också inblick i tidens umgängeskultur och tingstjänstgöring.

Men ingen fest utan sång och musik. Till Kjell-Åke Carlssons trevliga mandolinackompanjemang sjöng vi kända visor ur sånghäften som delades ut av Ingvar.

Innan vi skildes åt avtackades Lena, Essie och Berit av Ingvar med en chokladask för deras arbete med årsfesten.

Lars Svensson



Från vänster: Kjell-Åke Carlsson, Börje Wihlborg (skymd), Gerd och Lars Svensson, Ulla Öhman, Håkan Linde (vid bordsändan), Gertrud Martinsson, Essie och Bertil Gustafsson, Martin Landahl, Kikki Andersson. – Gående: Lena Hansson och Kerstin Karlsson. – Foto: L-E Olsson.



Övre bilden: Karin Lundmark, Ingvar Carlsson, Kjell-Åke Carlsson, Börje Wihlborg och Gerd Svensson.

Nedre bilden: Ulla Öhman, Lars Svensson som för ett livligt samtal med Håkan Linde. I bakgrunden: Berit Alm och Kerstin Karlsson. – Foto: L-E Olsson.

Barnens Vasalopp – 27 januari, 19 och 20 februari

Runt om i landet arrangeras årligen Barnens Vasalopp, som kan genomföras på skidor eller på cykel eller med löpning. Organisationen Barnens Vasalopp vill med hjälp av flera samarbetspartner få barn att aktivera sig och därmed lägga grunden till en hälsosam livsstil. – Red.

Snöflingorna var inte många denna vinter. Snöskotern var i gång vid endast fyra tillfällen och då var det på Romeleåsens golfbana. Dessvärre regnade spåren bort redan efter ett par dagar vid två tillfällen. Några DM-tävlingar kunde inte genomföras 2019 i Skåne.

MFK kunde dock med iskrap från Kirsebergs ishall genomföra tre Barnen Vasalopp: Stadium Svågertorp (27/1) och Mobilia köpcentrum (19 – 20 /2). På Svågertorp infann sig ett 60-tal barn, på Mobilia drygt 300! Efter målgång väntade blåbärssoppa, medalj och diplom.

Från MFK deltog förutom undertecknad Martin Landahl, Åke Nilsson, Lars-Erik Olsson, Börje Hammarstedt och Kalevi Varén, som hade till uppgift att se till att allt klaffade.

MFK får rikta ett stort tack till medarrangörerna Vasaloppet, IFK Mora, Stadium Svågertorp och Mobilia köpcentrum.

Ingvar Carlsson



Vasaloppet på Mobilia köpcentrum!
Foto: Gertrud Martinsson.

Årsmöte 6 februari 2019

Vid MFK:s årsmöte den 6 februari 2019 var 10 medlemmar närvarande. Till styrelse och övriga funktionärer valdes:

Styrelsen för år 2019:

ordförande	Lena Hansson
sekreterare	Gertrud Martinsson
kassör	Martin Landahl
ord. ledamot	Börje Hammarstedt
styrelsesuppl.	Ingvar Carlsson
	Åke Nilsson
	Leif Andersson
	Kristina Linde

Övriga funktionärer/funktioner för år 2019:

revisorer	Ulf Selin
	Alexander Johansson
revisorssuppl.	Leif Andersson
ungdomsråd	styrelsen

friidrottssekt.	Ingvar Carlsson
	Börje Hammarstedt
skidsektion	Ingvar Carlsson
	Åke Nilsson
	Anders Eriksson (ansvarig)
spårpatrull skidor	Ingvar Carlsson
	Åke Nilsson
	Anders Ödlund
cykelsektion	Leif Andersson
friluftssektion	styrelsen
Skåneleden	Martin Landahl
	Robert Glenmo
	Börje Hammarstedt
	resp. tävlingsledare
pressombud	Lars Svensson
red. Länken	styrelsen
studieledare	styrelsen
fester	Gertrud Martinsson
valberedning	Karin Lundmark

ÅRSMÖTE
Onsd. 5 februari 2020
kl. 18.30 i klubblokalen

Stafettvasan – Vasaloppet – 1 mars 2019

Stafettvasan körs i klassisk stil av 5 deltagare som delar på den 90 km långa sträckan från Sälen till Mora. Delsträckornas längd: 1. Sälen – Mångsbodarna (24 km). 2. Mångsbodarna – Evertsberg (24 km). 3. Evertsberg – Oxberg (14 km). 4. Oxberg – Hökberg (9 km). 5. Hökberg – Mora (19 km). – Red.

Den 22 februari tog jag tillfället att åka med Ski Team Skånes Vasaloppsbuss, som avgick från Lund kl. 08.00 och var framme i Mora kl. 18.30, för att senare på kvällen installera mig i Evertsberg hos Börje Stark och Ingegerd Bosell. Det var 50:e gången jag var på plats sedan starten 1968.

Under veckan blev det dagsturer på Vasaloppsspåret mot Risberg, då jag inte hjälpte till som funktionär under de dagarna, då tävlingarna passerade Evertsberg. Till Vasaloppsstafetten den 1 mars hade jag anmält mig till ett Vasaloppsveteranlag. Jag fick delsträckan Oxberg – Hökberg (9 km). Laget var ett nordiskt lag, som bestod av 1 dansk, 1 norrmann, 1 finländare och 2 svenskar. Jag representerade ”Skåneland”. Laget fick tiden: 06.44.

Ingvar Carlsson

Vasaloppsträff på klubben – 11 mars 2019

Endast 5 MFK:are hade kommit till Vasaloppsträffen den 11 mars. Vi tittade på ett par skidfilmer under tiden Vasaloppsfikan intogs. Klubben överlämnade sedan en minnesgåva – en Vasaloppsmugg – till Nils-Arvid Olofsson, bästa MFK:are i årets Vasalopp med tiden 06.44:23.

Till 2020 års Vasalopp är hittills 20 MFK:are anmälda. Blir vi fler?

Ingvar Carlsson

Våffelfest – 23 mars 2019

Den 23 mars blev vi bjudna på våfflor med sylt och grädde på klubblokalen. Det blev en stunds trevlig samvaro i goda vänners lag. Synd att inte fler medlemmar deltog.

Tack Ingvar och Lena!

Calle och Karin Lundmark

Nationaldagen – 6 juni 2018

Nationaldagen skulle som vanligt firas i vår gamla stuga i Dörröd, som vi inte längre äger. Jag, Calle och Karin Lundmark fick åka med Ingvar Carlsson i hans bil. De enda som kom dit utom vi fyra var Arne Pedersen och Inga-Lill Hansson från Veberöd samt Lena Hansson. Vi började med att sätta ut extra bord och stolar framför muren, där det fortfarande var lite skugga i den gassande solen. Sedan Ingvar hissat vår svenska flagga på flaggstolpen, satte vi oss ner och åt vår matsäck.

Vi funderade på om vi skulle gå en skogspromenad. Men det blev till slut bara vi fyra damer som gick en liten tur (bara till ängen, jag ville inte gå längre). Arne och Calle hade svårt att gå och Ingvar skulle göra i ordning sin traditionella rulltårta med jordgubbar och svensk flagga. Det hade blivit för varmt att sitta ute i solen (det var uppåt 30 grader varmt), så vi satte oss inomhus med kaffe och rulltårta och lite kaffebröd.

Vi trodde att det skulle komma någon från Dörröds byalag, men det kom aldrig någon, så vi fick dela på de rulltårter som blev kvar. Jag orkade inte mer än en och den sista fick jag. Jag lade den i min plastask, där jag hade haft mina mackor och tog den med hem för att avnjuta lite senare.

Det var i alla fall skönt att stå i skuggan och lyssna till fåglarna som sjöng runt om oss i skogen. En gulsparv lät ungefär som: en-två-tre-fyra-fem-sex-sju. Och så hörde jag koltrastar och någon sångare (möjligen lövsångare). Det var underbart att ha skogen runt omkring sig och höra denna fågelkonsert.

Till slut tog vi ner flaggan för den här gången. När vi skulle åka iväg, var det några personer som kom och pratade med Ingvar. Det var kanske de som inte kom i tid till vårt kaffe. Det hade varit loppis vid grusgropen (där vi körde in på ”vår” väg).

Det var i alla fall skönt att komma ifrån stan ett tag och få uppleva lite skogsnatur!

Gertrud Martinsson

Rikslägre i Vadstena 6–5 juli 2019

Staden Vadstena bjöd på fina attraktioner under lägerveckan och rikslägre var som alltid fyllt av aktiviteter bl.a. mångkamp, stafett, jättefotboll, volleyboll, trampolin, löpning, orientering men också olika former av dans med Tobias Karlsson, professionell dansare och koreograf, känd från TV-programmet *Let's dance*. Jag hejade på Skåneklubbarna, som deltog i volleyboll och mångkamp m.m., och Johanna, mitt barnbarn, inte att förglömma, som tävlade för Falköpings FK och Västergötland. Min dotter Anette och jag tävlade tillsammans i boule. Vi belade en 7:e plats om jag inte minns fel.

Ingvar Carlsson

Bokskogens dag – 1 september 2019

Den 1 september arrangerades Bokskogens dag i Torup. 5 MFK:are var på plats med uppgift att se till att deltagarna fick prova på att baka pinnbröd eller grilla korv. Vädret var inte det bästa och samma dag försiggick flera andra arrangemang i Malmöområdet, så deltagarantalet var betydligt mindre än föregående år. Som vanligt underhöll trubaduren Ronnie Holmgren med gitarr. Han sjöng ett antal visor på dansbaneplatsen.

Stort tack till Fritid Malmö Torup och de MFK:are som ställde upp.

Ingvar Carlsson

Höstvandring – 19 oktober 2019

Återigen var det dags för den traditionella höstvandringen i Käglinge naturområde som Barbro och Kjell Wihlborg arrangerar. Utanför Kummingården hälsade Kjell oss, ca 70 deltagare (varav ett tiotal från MFK), välkomna och redogjorde för dagens program: först en lätt vandring på ca 3 km där vi först besökte Faunalunden. Det var en igenvuxen, skräpig ödetomt som Malmö kommun förvandlat till en härlig lund. Där kan man lära sig hur man utformar bon till alla våra olika trädgårdsvänner som fåglar, fjärilar, humlor och igelkottar. Vandringen gick vidare in i området med växlande natur, värt att besöka vid olika årstider.

Åter till Kummingården, där vi serverades jättegod fisksoppa med hembakat bröd. Lars Svensson underhöll oss med vacker pianomusik och Kjell stod för bildvisningen "Naturupplevelser i vår närhet". Därefter följde kaffe och kaka och eftersnack med lotteri. Glada vinnare av Kjells alster och vi andra återvände hem efter en härlig dag. Tack Barbro, Kjell och Lars för trevlig samvaro.

För deltagarna från MFK

Essie och Bertil Gustafsson



Arrangörerna och naturälskarna Kjell och Barbro i berättartagen. Deltagarna underhölls vid pauserna med skämtsamma historier, dikter och intressanta uppgifter om djur och växter. – Foto: Essie Gustafsson.

Fackelvandring i Torup – 31 oktober 2019

Under september månad fick vi samtal från Fritid Malmö Torup, om vi kunde hjälpa till att genomföra en fackelvandring den 31 oktober. Vår uppgift blev att sälja facklor, se till att grillarna fungerade, så att deltagarna hade möjlighet att grilla före eller efter vandringen. Till vandringen hade drygt 1.000 personer infunnit sig, så P-platsen var full denna fina, stämningsfulla kväll.

Fritid Malmö har framfört ett stort tack till Friluftsförbundets, Svedala ungdoms brandkår och MFK för gott samarbete.

Ingvar Carlsson

Årsfest

Plats: Klubblokalen
Dag: Sönd. 5 januari 2020
Tid: Kl. 14.00

Anmälan senast 2 januari till: Ingvar Carlsson 0706–49 76 08

Resultatbörsen 2019

Vasaloppet

Öppet Spår söndag 23/2

Christian Grauers	H 35	08:45:07
-------------------	------	----------

Vasaloppet söndag 3/3

Kristian Egede	H 45	11:46:57
Martin Johnson	H 50	09:29:04
Anders Murmark	H 45	09:56:24
Nils-Arvid Olofsson	H 55	06:44:23
Christer Palm	H 60	09:38:11
Mats Peterson	H 55	10:44:53
John Persson	H 21	11:14:55
Jan Sjögren	H 60	10:48:19
Nils Söholt	H 55	11:13:28

Cykel

Ringsjön runt 2/6 – 64 km

Sven Falkman (49:e gången)	02:46
----------------------------	-------

Vätternrundan 14–15/6 – 30 mil

Sven Falkman (43:e gången)	18:11:00
----------------------------	----------

Vombsjön runt 3/8 – 105 km

Leif Andersson (38:e gången)	03:22:00
------------------------------	----------

Bjäre runt 18/8 – 81 km

Leif Andersson (26:e gången)	02:43:00
------------------------------	----------

Minnesord om Margit Olsson 1925–2019

Under min Vasaloppsvistelse i Evertsberg vecka 9 berättades en tråkig nyhet för mig: Margit Olsson i Evertsberg hade avlidit den 10 februari. Jag var närvarande vid begravningen den 28 februari och hade ordnat en bukett i vitt och blått från MFK.

Margit Olsson hjälpte oss med inkvarteringen under Vasaloppsveckan i över 40 år. Hon – tillsammans med Bertil Ekberg – löste inkvarteringarna för alla Vasaloppsåkande MFK:are som var förlagda i Evertsberg.

Vid klubbens 50-årsjubileum bjöds Margit ner till Malmö för att närvara vid tillställningen, varvid hon fick motta en minnesgåva som tack för gott samarbete under många år.

1990 var Vasaloppet inställt. Då föreslog Margit att

vi i stället skulle åka på pensionärsdans i Nusnäs dagen före hemresan till Malmö. Sagt och gjort. Jag kan berätta att kavajerna åkte fort av, allt eftersom temperaturen i lokalen och kroppen steg efter ett antal danser. Det blev en trevlig utflykt till Dalahästsmetropolen Nusnäs.

2017 träffade jag och Håkan Malmgren Margit för sista gången. Hon bodde då på ett äldreboende i Älvdalen. Vi blev mottagna med en stor kram och vi satt länge och pratade gamla minnen.

Margit är begravd på Älvdalens kyrkogård. Skulle någon passera Älvdalen, så sök upp begravningsplatsen och tänd ett ljus. Margit blev 93 år.

Ingvar Carlsson



Håkan Linde föddes 1948 i Karlsborg och växte upp som mellanbrodern i en syskonskara bestående av tre bröder. Fadern var ekonom, mamman skjuksöterska. I början av 60-talet flyttade familjen till Malmö, där Håkan tog realexamen vid Pildammsskolan (senare kallad Johannes samrealskola). Så småningom blev det studier i Lund, som resulterade i en civilekonomexamen. I början av 70-talet arbetade Håkan i Tyskland anställd av Tarkett AB. Därefter fick han anställning av Svenska Aktiebolaget Bromsregulator (SAB), dotterbolag till Wilhelm Sonesson AB. 1982–1989 var han VD vid FF Fastighetsservice och från 1989 fick han tjänst vid koncernen Midway Holding AB, där han stannade tills han gick i pension. På grund av sina goda språkkunskaper fick Håkan ofta uppdrag i stora delar av Europa, bl.a. i Spanien, Portugal och Frankrike. Han kunde förhandla på franska.

1969 gifte Håkan sig med Ingrid. Paret fick två barn: Helena och Kristina. Paret gick skilda vägar på 90-talet, varefter Håkan levde i samboskap med Luleflickan Ulla, som han träffat i fjällen nära norska gränsen.

Håkan blev medlem i MFK 1990 och engagerade sig med liv och lust i klubbens aktiviteter och evenemang. Han körde 30 Vasalopp och cyklade 5 Vätternrundor, deltog i klubbträffar och vandringar och ställde upp som funktionär där det behövdes. Han engagerade sig också i styrelsearbetet: 2011–2018 var han MFK:s ordförande.

Det var på våra vandringar jag lärde känna Håkan lite närmare. Han var väldigt språkintresserad och vi diskuterade ofta språkfrågor – han visste att jag var språkman till professionen. Det kunde gälla en konstruktion som ”han är lika stark som jag/mig”, prepositionsval i en fras som ”det bor mycket folk i/på Island”. Det kunde gälla ett ords betydelse, ordbildning eller etymologi. På årsfesten 2018 diskuterade vi ordet ”televisons” etymologi.

För cirka 20 år sedan började Håkan intressera sig för jakt i Norrland. Han hade jaktlicens. Ett annat intresse han hade var fotografering, även framkallning. Han var också mycket allmänbildad och road av korsordslösning.

Men Håkans stora passion var cykling. Tillsammans med gode vännen Christer Johansson gjorde han ett stort antal cykelturer världen över (se nedan), den första 1987 (Provence väster), den sista 2015 (östra Tyskland). De cyklade också Bornholm runt flera gånger, Fyn runt en gång och utforskade Sjælland flera gånger. Och Ulla har berättat för mig att när han cyklade hem från jobbet gjorde han ofta en avstickare på en eller två mil, innan han kom hem.

Till det yttre var Håkan lugn, nästan lite tillbakadragen, hade en stillsam humor, var lätt att göra med. En sann frisksportare och en varmhjärtad medmänniska har lämnat oss.

Lars Svensson

Håkans och Christers cykelturer

Provence väster 1987	Mallorca 2004
Pyrenéerna 1989	Pyrenéerna 2007
Alperna 1991	Sardinien 2009
Colorado (Klippiga Bergen) 1993	Nya Zeeland 2010
Korsika norr 1996	Sicilien 2011
Centralmassivet (Sydfrankrike) 1998	Venedig – Porec 2013
Korsika söder 2000	Bourgogne 2014
Provence öster 2002	Östra Tyskland 2015



Förre medarbetaren på Sydsvenskan, Tore Rystedt, Malmö, har som tidigare meddelats avlidit efter en tids sjukdom i en ålder av 84 år. Närmast anhöriga är syslingbarn och kusinbarn med familjer.

■ Tore Rystedt växte upp utan syskon i Nyköping. Fadern dog då Tore var tre år och modern då han var 25. Efter studentexamen började han studera vid Lunds universitet men avbröt studierna, då han fick tjänst som journalist först vid Lunds Dagblad och därefter vid Mellersta Skåne med huvudredaktion i Hörby. 1961 fick han anställning vid Sydsvenskan i Malmö, där han tjänstgjorde till sin pensionering 1996.

Tore kom att tjänstgöra på Familjeredaktionen, något som passade honom förträffligt, eftersom han var nyfiken och intresserad av människor. I arbetsuppgifterna ingick bland annat att redigera minnesartik-

lar och intervjuar och skriva artiklar om intressanta och aktuella personligheter, uppgifter som kräver lyhördhet och känslighet men också god språkkänsla. 1975–1989 ansvarade han också för tv- och radiotablåerna i tidningen. Han skrev också flera tv-recensioner.

Tore var också en ivrig och skicklig fotograf. Under flera år under 2000-talet fram till 2012 dokumenterade han i bild bland annat föreningen Skånes seniorjournalisters sammankomster. Foton från sina resor och andra evenemang samlade han i album.

Tore var en mycket aktiv föreningsmänniska. Han var medlem i Strindbergs-sällskapet, Sydsvenskans seniorklubb, Skånes journalistseniore, där han också var kassör 1999–2012, Svensk presshistorisk förening, Miko-sällskapet, där han också flera år var revisorssuppleant fram till 2018 och Malmö Friskportklubb (MFK), där han blev medlem 1973.

Tore var en sann frisk-

sportare och naturmänniska och intresserad av idrott, särskilt långlöpning, och av att hålla sig i form. I MFK engagerade han sig omgående i tävlingsverksamheten. Under många år var han en aktiv, god motionslöpare och skidåkare. Han sprang flera maror (bland annat i Aten 1974, tid: 4.34) och han genomförde sju Vasalopp (bästa tid: 8.07 1983).

1974 genomförde han en Svensk klassiker, en kombinationstävling, som innebär att man under en tidsperiod av 12 månader skall fullfölja de fyra långloppen Vasaloppet 90 km, Vätternrundan 300 km cykling, Vansbrosvimmningen 3 km, Lidingöloppet 30 km löpning.

Men han ställde också villigt upp som funktionär i klubbarrangemang och under några år på 70- och 80-talen var han medlem i redaktionen för föreningens medlemsblad Länken, där han också under årens lopp skrev flera artiklar.

Jag lärde känna Tore på

60-talet genom min kusin, medeldistansaren Lennart Strand, Tores löparidol och arbetskollega på Sydsvenskan, som särskilt under 70- och 80-talen ledde motionsgrupper i löpning, i vilka Tore och jag periodvis ingick. Vi träffades också fortlöpande på Malmö Friskportklubbs och Mikosällskapets föreningsträffar och ofta också på Samfundet Sverige-Islands årliga vårkonsert.

Tore Rystedt var mycket uppskattad och omtyckt av alla han kom i beröring med. Förre press- och informationschefen vid Malmö Stadsteater, Sven Tollin, som var nära vän till Tore och som gått på samma läroverk i Nyköping, har berättat för mig att Tore vid ett tillfälle utsågs till skolans ”Bästa kamrat”, något som man lätt förstår med tanke på den trofasta kamratskap, hjälpsamhet, försynthet och älskvärda, lågmälda vänlighet som kännetecknade Tore.

LARS SVENSSON
för Malmö Friskportklubb
och Mikosällskapet

Berit Stenlund 1954–2019

Civilekonom Berit Stenlund hade gett sig i väg till Dörröd för att åka skidor. Vi skriver året 2005. Men det gick inte så bra. Bakhala skidor. Men Ingvar var på plats och lade på fästvalla, och då gick det bättre. På så sätt fick vi en ny medlem i klubben. Berit var med på ett Vasaloppsmöte i november och åkte sitt första Vasalopp i mars 2006. Och det gick bra.

Berit ringde mig i slutet av april (2006) och undrade om hon fick vara med och cykla med oss. Visst fick hon det. Vi bestämde att cykla den 29 och träffades i Hjärup. Körde till Staffanstorp, där mina barn Peter och Maria och Helene Feldman väntade: Efter 2 mil bad Berit om en paus. Inget flaskställ på cykeln. Flaskan i en väska och då är det svårt att dricka. Genarp – Håckeberga över Romelåsen – Dörröd – Veberöd – Hällestad – Södra Sandby – Hardeberga – Bjällerup – Staffanstorp – Uppåkra – Hjärup: 90 km. En tuff runda för Berit, då det var första gången. Men hon gnällde aldrig.

Vid nästa träning bytte vi cyklar. Berit hade en Bianchi-damcykel modell Ä, som vägde över 20 kg.

Jag insåg att det inte skulle gå att cykla runt Vättern med den, så Berit fick låna min Cinelli, som vägde under 11 kg och hade bra hjul och komponenter. Vi fortsatte träna med långa rundor upp på Linderödsåsen. Dessutom cyklade Berit till sitt jobb i Hörby rätt så ofta.

Den 17 juni 2006 cyklade Berit sitt första Vättern runt på ca 15 timmar, vilket är en bra förstagångstid. Berits man Per tog emot vid målgång och på eftermiddagen blev det fest i Friskportstugan, och Berit fick sin *Svensklassiker-plakett*. Jag tror att Berit var den första kvinna från klubben som blev en svensk klassiker. För övrigt blev det en HalvVättern (150 km) året därpå (2007).

Berit var en fantastisk person som inte gjorde något till hälften, vilket hon bl.a. visade med en donation till klubben. Vid slutet av sin levnad hade hon gjort tre klassiker. Berit gick bort den 16 april 64 år gammal.

Leif Andersson



Börje Wihlborg, Malmö, har hastigt avlidit i sitt hem på Valdemarsro i Malmö den 18 juni i en ålder av 90 år.

Han sörjes närmast av dottern Annika och sonen Rickard med familjer samt ett stort nätverk av vänner.

■ Den här runan handlar om en helreko kamrat som växte upp tillsammans med sin lillebror Kjell intill Bulltofta under krigsåren, tätt inpå alla de spännande nödlandningarna på Bulltofta av flygande fästningar. Där tändes Börjes stora intresse för motorer och mekanik.

Efter tiden som välutbildad flygtekniker fortsatte Börje i några storföretag som en mycket yrkeskunig mekaniker och motor-expert. Han rundade av sin långa yrkeskarriär som besiktningsingenjör vid ma-

skinprovningen i Alnarp. Otaliga är de grävskepor och tunga maskiner som mött hans erfarna och granskande öga.

Att lägga sig på sofflocket och njuta sitt otium efter pensionen passade inte Börje. Naturen, friluftslivet och många maskiner i behov av reparation väntade. Paret Gunhild och Börje hade dessutom skaffat sig sommartorp nära Pers-torp, naturligtvis utrustat med en komplett verkstad, gömd i en "grotta" inne i lövskogen vid Bälingasjön.

Börje älskade naturen, friluftsliv och framför allt sina vänner under många år bland gymnasterna i Oxie och i Malmö Frisksportklubb. Framför allt tyckte han om att i tid och otid ställa upp för andra. Många Malmömotionärer har haft stor glädje av Börjes exakta mätning och utmärkning av olika lopp i Friskspor-

tarnas regi under mer än 30 år. Eller som flitig reparatör av de scooterar som använts för att dra upp skidspåren på Bulltofta och Romeleåsen samt som konstruktör av spårkällkar som möjliggjorde skidspåning även vid begränsad skånsk snötillgång.

För att uttrycka det kort: En generös mästare och ett föredöme i tillämpad empati har lämnat en stor vänkrets i stor sorg. Samtidigt är vi glada över att han slapp åldringens långa plågor och problem.

Han lämnade oss hastigt en högsommardag, utan att säga farväl. Ett långt och innehållsrikt liv fick ett abrupt slut. Synd bara att han inte ens hann vänta på våra nykokta potatis med sill härnäst. Vi fick inget svar på dörrklockans signaler den gången!

INGVAR KARLSSON
PHILIP MODING
ULF SELIN



Börje arrangerade många vandringar och cykelturer i Skåne med övernattningar. Här har han och hans klubbkamrater hamnat i Smygehuk (1984). Fr. v.: Barbro Wihlborg, Barbro Harrysson, Ingvar Carlsson, Gunny Bennvid, Lars Harrysson (på huk), Börje Wihlborg, Karin Lundmark, Olle Bennvid, Göte Olsson, Evert Söderström, Boel Eklund, Calle Lundmark, Lars Olsson. Pojkarna i ställningen är Ola Harrysson (överst) och Håkan Carlsson. – Foto: Kjell Wihlborg.

Två härliga sommarbilder från Slågarp och Arriesjön

Foto: Kjell Wihlborg



Malmö Frisksportklubb

Roskildevägen 7, 217 46 Malmö

Ingång från Carl Gustafs väg (källaringång)

Tel. (och fax): 040 – 98 22 01

Plusgiro: 24 76 91 – 9

Internetadress: www.frisksportmalmo.se

Webmaster e-postadress: anders.persson@frisksport.se



Medlemsavgifter:

Ungdom: 150:- t.o.m. 20 år

Familj: 500:- (ej barn över 20 år)

Senior: 400:- fr.o.m. 21 år t.o.m. 64 år

Pensionär: 250:- fr.o.m. 65 år (Pensionärspar: 400:-)

TORS HAMMARE I EN SOLRING ÄR
DE SVENSKA FRISKPORTARNAS SYMBOL.
FRISKSPORTSRÖRELSENS MOTTO ÄR:
EN SUND SJÄL I EN SUND KROPP.

Därför propagerar vi i MALMÖ FRISKSPORTKLUBB för

- FRILUFTSLIV OCH MOTION
- ENKEL OCH FULLVÄRDIG KOST
- ENKEL GEMENSKAP I STÄLLET FÖR KOMMERSIELLA NÖJEN
- RIKARE KULTURLIV
- AVSTÅNDSTAGANDE FRÅN ALKOHOL, TOBAK OCH ANDRA DROGER

I klubblokalen på Roskildevägen 7 träffas vi för klubbträffar, studiecirklar m.m.

Av aktiviteterna kan nämnas:

- LÅNGLÖPNING • SKIDÅKNING • RULLSKIDÅKNING
- LANDSVÄGSCYKLING • FRILUFTSLIV OCH MOTION
- VANDRINGAR • FÖREDRAG • STUDIECIRKLAR

Vintertid preparerar klubbens spårgrupp skidspår på ett flertal ställen i Malmö med omnejd, bl.a. på Bulltofta, i Bokskogen och på Romeleåsens golfbana i Dörröd.
En och annan medlemsfest hör också till bilden.

Gillar du vårt program, så är du välkommen i vårt glada lag!

Kontaktpersoner

För ytterligare information om klubbens verksamhet, tag kontakt med:

Lena Hansson tel.: 0708-49 95 75 eller Ingvar Carlsson tel.: 0706-49 76 08.