



Länken



En härlig sommarbild från vandringen runt Frualiddammen 2 km öster om Öved. Arne Pedersen, Kerstin Karlsson, Martin Landahl, Ingvar Carlsson, Lena Hansson, Inga-Lill Hansson, Rune Hansson och Börje Hammarstedt. – Foto: Kjell Wihlborg.

Från redaktören

I år kommer *Länken* ut med bara ett nummer. Artiklarna handlar om Luciakaffe, den traditionella nyårsvandringen, årsfest, årsmöte, Barnens Vasalopp, våffelfest, vandringar i Övedstrakten och Arrie naturområde, Vasaloppsveteranernas årsmöte i Mora, Blodomloppet, Nationaldagsfirande i Dörröd, en cykelrapport, utmärkelser av förnämsta slag till två av våra medlemmar, fackelvandringen i Torup. Länken innehåller också minnesartiklar om Lennart Holmgren, Frank Martinsson och Gulli Nilsson, som lämnat oss. Tack alla bidragsgivare för artiklar och bilder! God Jul och trevlig läsning!

Malmö 14 december 2018

Lars Svensson

Manus till *Länken* kan skickas till:
Malmö Frisksportklubb, Roskildevägen 7, 217 46 Malmö eller
Lars Svensson, Dammfrivägen 48 A, 217 63 Malmö
Tel.: 040-92 62 49
E-postadress: laurentius@ownit.nu

Stämningsfullt Luciakaffe på klubblokalen – 13 december 2017

På klubblokalen hade nitton MFK:are församlats till ett stämningsfullt Luciakaffe med tända ljus, inspelad luciasång (av Lars-Erik Olsson), lussebullar, pepparkakor, klenäter och smaskiga kakor med sylt och vispgrädde. Lars Svensson berättade, att Idrottsmuseet läggs ner och att vi hädanefter ska lämna vår medlems-tidning *Länken*, protokoll o.d. till Stadsarkivet. Nr 2 av *Länken* 2017 var för övrigt färdigtryckt och fanns att dela ut till de närvarande vid Luciakaffet.

Arne Pedersen tog fram sitt dragspel och spelade ett knippe lucia- och julsånger. Han hade verkligen en stor repertoar. Vi sjöng med i luciasången och andra låtar, som vi kunde texten till. Ingvar Carlsson avslutade sammankomsten med att tacka alla dem som hjälpt till med att göra vårt luciakaffe till en stämningsfull afton.

Gertrud Martinsson

Årsfest

Plats: Klubblokalen
Dag: Sönd. 6 januari 2018
Tid: Kl. 14.00

Anmälan senast 3 januari till: Lena Hansson 0708-49 95 75 eller
Ingvar Carlsson 0706-49 76 08

ÅRSMÖTE

Onsd. 6 februari 2018
kl. 18.30 i klubblokalen

Sammanfattning av 2018 års verksamhet

Styrelsemöten: 31/1, 12/2, 14/3, 18/4, 16/5, 18/6, 15/8, 12/9, 10/10, 19/11, 13/12

1/1	Nyårsvandring (6 deltagare, se artikel)
7/1	Årsfest Elinelund (19 deltagare, se artikel)
20/1	Barnens Vasalopp (4 funktionärer, se artikel)
7/2	Årsmöte (15 deltagare, se artikel)
12/2	Vasaloppsträff
25/2	Vasaloppet Öppet spår, söndag (2 deltagare, se resultat)
25/2	Ungdomsvasan söndag (1 deltagare, se resultat)
4/3	Vasaloppet (6 deltagare, se resultat)
10/3	DM skidor Romeleåsen (2 deltagare, se resultat)
12/3	Vasaloppsträff
18/3	Deltagande i Skånes Frisksportsförbunds årsmöte (Håkan Linde, Ingvar Carlsson)
22/3	Deltagande i MISO årsmöte (Ingvar Carlsson)
25/3	Våffelfest (8 deltagare, se artikel)
1/5	Vandring Bokskogen (8 deltagare)
10/5	Vandring runt Frualiddammen (9 deltagare, se artikel)
15/5	Blodomloppet (14 funktionärer (som trafikvakter), se artikel)
6/6	Dörröd Nationaldagen (13 deltagare, se artikel)
15-16/6	Vätternrundan (1 deltagande, se artikel)
7-14/7	Deltagande i Riksläger Karlsborg (Ingvar Carlsson)
1/9	Vasaloppets veteranklubbs årsmöte (1 deltagare, se artikel)
2/9	Bokskogen dag Torup (7 funktionärer: korvgrillning och pinnbrödsbakning)
1/10	Skånes Skidförbunds årsmöte, Hässleholm (Martin Landahl: Skåneidrottens guldplakett, Ingvar Carlsson: Svenska skidförbundets guldplakett)
20/10	Höstvandring Arriesjön – Kumblingården (10 deltagare, se artikel)
1/11	Fackelvandring Torup (8 deltagare/funktionärer. se artikel)
5/11	Vasaloppsträff
13/12	Luciafest (se artikel)
24/12	Julinblåsning på Stortorget

Från styrelseprotokoll

- 31/1 Kassören fick i uppdrag att sända postogram till Barbro Wihlborg som fyller 80 år i februari.
- 14/3 MFK har för att hedra Gulli Nilssons minne skickat en penninggåva till Cancerfonden.
- 16/5 Anders Ödlund har sålt två av våra skotrar.
- 15/8 Skatteverket har meddelat att stugan i Dörröd är avregistrerad.
- 19/11 Klubben har skickat postogram till Harry Elmqvist som fyllt 90 år.

Nyårsvandring – 1 januari 2018

Klubbens traditionella nyårsvandring utgick i år från klubblokalen. 6 klubbkamrater – Lena och Rune Hansson, Essie och Bertil Gustafsson, Lars Prabin och undertecknad – var på plats kl. 10 och promenaden gick genom Kungsparken ut till Ribersborg. Där

vände vi mot Slottsparken och styrde kosan till klubblokalen, där vi under gemytligt eftersnack intog fika.

Ingvar Carlsson

Årsfest i Elinelunds sommarstad – 7 januari 2018

Klubbens årsfest bjöd som vanligt på god uppslutning, glada medlemmar – 19 MFK:are hade infunnit sig – , julbord, god dryck, fruktfat, kaffe och kaka med vispegräddade och vackert dukade bord med utlagda jul-visehäften, trevligt samspråk. Vi sjöng julvisor, bl.a. en hawaiiansk julsång, till pianoackompanjemang av Lars.

Stort tack Ingvar, Kerstin, Lena, Rune och Berit för en trivsamt årsfest!

Lars Svensson



Kaffekö.



Barnens Vasalopp – 20 januari 2018

Runt om i landet arrangeras årligen Barnens Vasalopp, som kan genomföras på skidor eller på cykel eller med löpning. Organisationen Barnens Vasalopp vill med hjälp av flera samarbetspartner få barn att aktivera sig och därmed lägga grunden till en hälsosam livsstil. – Red.

Lördagen den 20 januari arrangerades Barnens Vasalopp på Stadium Svågertorp. Det var tänkt att vi som tidigare år skulle fixa till ett skidspår av snöskrap från någon isbana i Malmö. Men detta år fanns ingen snö att tillgå, så det femtiotal ungdomar som anmälde sig fick i stället en nummerlapp och sedan springa bansträckan. Efter målgång belönades deltagarna med blåbärssoppa, medalj och diplom.

Från MFK deltog Börje Hammarstedt, Martin Landahl, Kalevi Varén och undertecknad, som hade till uppgift att se till att allt klaffade.

En representant för Stadium – Vasaloppets samarbetspartner – tackade MFK för en fin arbetsinsats

Ingvar Carlsson

Årsmöte 7 februari 2018

Efter mötet blev det allmänt småprat, kaffe och fest på härliga fastlagsbullar bakade av Lena Hansson. Vi konstaterade att medlemsantalet sjunker. – Red.

Vid MFK:s årsmöte den 7 februari 2018 var 15 medlemmar närvarande. Till styrelse och övriga funktionärer valdes:

Styrelsen för år 2018:

ordförande Håkan Linde
sekreterare Gertrud Martinsson
kassör Martin Landahl
ledamot Lena Hansson
styrelsesuppl. Ingvar Carlsson
Börje Hammarstedt
Lennart Holmgren
Åke Nilsson

Övriga funktionärer/funktioner för år 2018:

revisorer Ulf Selin
Alexander Johansson
revisorssuppl. Leif Andersson
ungdomsråd styrelsen

friidrottssekt. Ingvar Carlsson
Börje Hammarstedt
skidsektion Ingvar Carlsson
Åke Nilsson
Anders Eriksson (ansvarig)
spårpatrull skidor Ingvar Carlsson
Åke Nilsson
Anders Ödlund
cykelsektion Leif Andersson
friluftssektion styrelsen
Skåneleden Martin Landahl
Robert Glenmo
Börje Hammarstedt
pressombud resp. tävlingsledare
red. Länken Lars Svensson
studieledare styrelsen
fester styrelsen
valberedning Gertrud Martinsson
Karin Lundmark



Våffelfest – 25 mars 2018

Vi samlades ett litet gäng på 7 personer i klubblokalen för att äta smaskiga våfflor med sylt och grädde som Lena och Berit bakat. Och kaffet var gott! Allt smakade ljuvligt! Synd bara att vi var så få.

Kicki Andersson och Kjell-Åke Carlsson

Vandring till Övedskloster och runt Frualiddammen – 10 maj 2018

Den 10 maj 2018 klockan 11.00 var samling satt till Övedsklosters parkering. Jag var ute i god tid och vägen till Björka inspirerade till en sväng ner mot den gamla kyrkan, som stod i bästa ljus och fågning stor. Jag kände försiktigt på kyrkans dörr och den öppnades. En ung vänlig dam välkomnade mig och berättade att man hade just avslutat en gökotta. Hon stack i min hand en broschyr om kyrkan, vilken jag tacksamt tog emot. Här framgår att kyrkan har anor från tidigt 1200-tal och tillhör nu Sjöbo församling. Efter att bara ha bläddrat i broschyren förstod jag att ett längre besök än som nu var fallet kan vara värdefullt. Särskilt en träskulptur i ek från 1400-talet föreställande Johannes Döparen med ett lamm vid fötterna väckte mitt intresse.



Den romanska absidkyrkan i Björka i Sjöbo kommun uppförd under medeltiden. I kyrkan finns ett senmedeltida triumfkrucifix. Altaruppsatsen är från 1600-talet. Kyrkan saknar torn. – Foto: Kjell Wihlborg.

Prick 11 var gänget samlat: Börje Hammarstedt, Arne Pedersen, Inga-Lill Hansson, Kerstin och Ingvar Carlsson, Lena och Rune Hansson, Martin Landahl och jag. Jag kände mig till en början lite besviken, då jag fick veta att vi inte skulle vandra Vombsjön runt, som jag både gått och sprungit runt många gånger och som jag har flera roliga minnen från. Men Börje hade god kännedom om markerna kring Öved och vädret var det bästa tänkbara, så det blev en i alla avseenden mycket lyckad vårutflykt. Vandringen var uppdelad i två rundor.

Första rundan gick ner i den fantastiskt fina skogen väster som slottet Övedskloster uppfört av Hans Ramel



Arne, Kerstin, Lena, Rune, Martin och Inga-Lill framför Övedskloster. – Foto: Kjell Wihlborg.

1765–1776. Slottet med park, borggård och alléer var en ny upptäckt för mig som jag gärna vill återkomma till. Framme vid sjökanten och vid slottet ställde vi upp för fotografering. I Fredric Bedoires bok *Svenska slott och herrgårdar* (2017) kan man (s. 91) läsa följande om Övedskloster: ”Det svenska 1700-talets mest grandiosa adliga slottsanläggning, som dominerar landskapet med raka alléer, kyrka och ekonomibyggnader. Slottsbyggnaden är ritad av Carl Hårleman. Gustav III lär ha sagt att den store jorddroten Hans Ramels slottsbygge i Skåne var allt för kungligt för en undersåte.”

På en udde i Vombsjön fanns ett kloster på 1100-talet. På 1530-talet drogs detta in till danska kronan och övergick 1614 till ätten Lindenow. 1666 såldes Övedskloster till den svenske fältmarskalken Carl Mauritz Levenhaupt och ca 100 år senare – 1753 – köpte överste Hans Ramel Övedskloster, som sedan dess förvaltats i släkten Ramels ägo som fideikommiss i nio generationer.

Andra rundan började med vandring upp till Öveds kyrka uppförd 1759–1761 och som också ritats av Carl Hårleman, svensk rokokos främsta arkitekt. Vi fortsatte vandringen fram till Frualiddammens västra dämme, vars betongmur inbjöd till sittning och intag av medhavd fika.



Frualiddammen – en underbar rastplats för medhavd förtäring. Från vänster: Börje, Martin, Arne, Inga-Lill (skymd), Lena (s rygg), Rune, Ingvar och Kerstin. – Foto: Kjell Wihlborg.

Vi följde sedan en utmärkt stig längs sjöns södra sida med en dramatiskt skogsklädd brant bredvid, som förde tankarna till Skäralids underbara natur. Efter det att vi vandrat någon kilometer var stigen spärrad av ett stort kullfallet träd. Jag föreslog två alternativ: 1) att vi skulle simma runt trädet eller 2) kliva genom grenverket. Alla valde alternativ 2. Då kunde vi ju som goda frisksportare visa vår spänst.

Vid sjöns östra spets vek vi av till höger och kom upp till ett vägsystem med en öppen yta, som för dagen var samlingsplats för Volvo veteranbilar. Vägen västerut mot Öved valde vi att vandra och kunde konstatera att han, som en gång planerat denna var ”innehavare” av linjal och vinkelhake. När vi kom fram till parkeringen var dagens vandring avslutad och det konstaterades att vi lagt bakom oss totalt 9 km.

Tack alla, det blev en riktigt lyckad dag!

Vägen hem gick via Genarp och Vismarlöv och på denna hemfärd fotograferade jag rapsfält med mycket himmel, som Barbro och jag planerat lägga in i allsångstexter förhoppningsvis ackompanjerade av Lars Svensson vid *Höstvandringen* den tredje lördagen i oktober med samling i Kummingården.

Kjell Wihlborg

Blodomloppet – 15 maj 2018

Blodomloppet är ett av Sveriges största motionslopp, vars syfte är att uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen och främja en hälsosam livsstil. Blodomloppet startade 1993 i Göteborg och har därefter vuxit i deltagarantal. – Red.

I årets Malmöupplaga av motionsloppet *Blodomloppet* på Bulltofta rekreationsområde ställde MFK upp med 14 trafikvakter för att hjälpa arrangörsklubben Helenholms IF. Löpsträcka: 5 och 10 km. Promenadklass: 5 km. 2000 personer tog tillfället i akt att del-

taga. – Resultat för löpsträckorna finns på Helenholm IF:s hemsida.

Ingvar Carlsson

Nationaldagen – 6 juni 2018

Sveriges nationaldag firade vi med stugträff i Dörröd där vi hissade den svenska flaggan mot en klarblå himmel. Stämningen var hög och skratten avlöste varandra. Efter att vi inmundigat vår matsäck och tagit en stilla skogspromenad spred sig kaffedoften och Ingvar

bjöd traditionellt på sin mumsiga rulltårta. Dagen avslutades med att flaggan halades och 13 nöjda deltagare började hemfärden.

Essie och Bertil Gustafsson



Nationaldagsfirande i Dörröd. Från vänster: Inga-Lill, Arne Pedersen, Calle Lundmark, Karin Lundmark, Ingvar Carlsson, Bertil Gustafsson, Lena Hansson, Gustav (Lenas och Runes barnbarn), Rune Hansson, Gertrud Martinsson, Lars Olsson. – Foto: Essie Gustafsson.



TVå pigga gubbar – Bertil och Calle – njuter i solgasset. – Foto: Essie Gustafsson.

Rapport från en cykel – Ringsjön runt 2 juni och Vätternrundan 15–16 juni 2018

1968 cyklade Sven Falkman (f. 1945) sitt första motionslopp – den 12 mil långa *Femstadsturen* Malmö – Lund – Eslöv – Kävlinge – Landskrona – Malmö. Då vann han en cykel. I år cyklade Sven sin 48:e Ringsjön Runt-tur (64 km) och 42:a Vätternrunda (30 mil). Bra jobbat. Han är anmäld till nästa års Vätternrunda också.

Gulli Nilsson (f. 1932), som gick bort tidigare i år,

hann med 50 Ringsjön Runt-turer och 10 Vätternrundor. Beundransvärt! För egen del (f. 1943) cyklade jag min 30:e och sista Vätternrunda i fjor. Men cykling skall jag fortsätta med! Jag äger 5 cyklar och har tänkt köra slut på dem. I värsta fall finns det nya.

Åkarp 22 / 11

Leif Andersson

Vasaloppsveteranernas årsmöte i Mora – 1 september 2018

För att bli medlem i Vasaloppets veteranklubb krävs att man genomfört 30 Vasalopp eller Öppet spår. Antalet medlemmar är idag 1023, varav 12 är kvinnor. – Red.

Då jag vid ett telefonsamtal med Skånes Skidförbunds ordförande Nils-Arvid Olofsson, som genomfört 32 Vasalopp, fick veta att han hade planer på att närvara vid Vasaloppsveteranernas årsmöte, så hakade jag på. Så den 28 augusti kl. 06.00 rullade Nils-Arvids bil med mig som passagerare mot Mora. Kl. 14.00 tog vi paus i Torsby för ett skidpass i skidtunneln, som är en 1,3 kilometer lång kuperad bana för klassisk och fri stil och har en temperatur på mellan 0 och –3 grader Celsius. Efter denna skidmotionsrunda rullade bilen vidare mot Evertsberg för övernattnig.

Fredagen den 30 augusti gjorde Vasaloppets veteranklubb en utflykt med buss till Lillehammer i Norge. Där fick vi en guidad tur i MADSHUS skidfabrik. Därefter for vi vidare till vallajätten SWIX för en rundvandring

i fabriken. En intressant och berikande utflyktsdag!

Den 1 september var det årsmöte. En av höjdpunkterna var när Lars Erik Svensson, Hästhults AIK, erhöll plakett för att som förste skåning genomfört 50 Vasalopp. Vi skåningar som var närvarande applåderade lite extra starkt som ni kanske kan förstå!

Kvällen avslutades med samkväm och dans. Och som ni kan förstå blev det mycket Vasaloppssnack med kolleger och skidvänner.

Hemresedagen den 2 september blev likartad uppresedagen, men omvänt. Stopp i Torsby för ett skidpass, innan hemfärden fortsatte mot Skåne.

Ingvar Carlsson

Skånes skidförbunds årsmöte, Hässleholm – 1 oktober 2018

På Skånes skidförbunds årsmöte representerades MFK av Ingvar Carlsson och Martin Landahl. Årsmötet inleddes med att ordföranden Nils-Arvid Olofsson delade ut DM-medaljer bl.a. en silvermedalj till *Anton Eriksson*, MFK, i klass H 12 (DM 10/3 Romeleåsens Golfbana), ett utmärkelsepris i glas till *Lars Erik Svensson*, Hästhults AIK för att som förste skåning ha genomfört 50 Vasalopp/Öppet spår, Skåneidrottens förtjänstplakett i guld till *Martin Landahl* för 36 års

kassörskap i MFK (se artikel nedan) och Svenska skidförbundets förtjänstplakett i guld till *Ingvar Carlsson* för mångårigt, förtjänstfullt arbete för svensk skidsport (se artikel nedan).

Ingvar och Martin är glada och stolta för sina utmärkelser och har bitt mig framföra ett STORT TACK till klubbens medlemmar: "Utan er hade vi inte varit motiverade att engagera oss och hålla på i klubben." – Red.

Utmärkelser för enastående ledargärningar

Vid Skånes skidförbunds årsmöte 2018-10-01 i Hässleholm utdelades bl.a. utmärkelsestecken till två MFK:are. Stor hjälp för underlag till nomineringen har jag haft av Ingvar Karlsson (för Martin Landahl) och av Ulf Selin (för Ingvar Karlsson).

Martin har hittills varit kassör i MFK:s huvudstyrelse i 36 år och dessförinnan 5 år i tävlingssektionen. Han har vidare under många år varit engagerad i många av klubbens olika arrangemang. Med den förteckningen av ledarmeriter kunde jag nominera Martin

till Skåneidrottens högsta utmärkelse – förtjänstplaketten i guld. Skåneidrotten beviljade utmärkelsen och undertecknad kunde utdela den till Martin vid förbundets årsmöte. I sammanhanget kan nämnas att endast två idrottsledare i Skåne fick en sådan utmärkelse under hela kalenderåret 2017.

Grattis Martin! Idrottsliga meriter räknas inte, men Martin är även en av klubbens flitigaste deltagare i Vasaloppet/Öppet Spår.

Ingvar har hittills varit skidledare i MFK i 50 år. Han har bl.a. varit engagerad i skidsparningen i Malmö under 38 år, organiserat Barnens Vasalopp i Malmö sedan 1992, varit verksam i klubbens skiduthyrning under 20 års tid, varit en av de ledande personerna vid klubbens tävlingsarrangemang i längdskidor och rullskidor sedan 1977. Vidare har Ingvar även varit en stjärna när det gäller att under årens lopp skaffa inkomster till verksamheten genom bl.a. lotterier. Inom Skånes skidförbund har Ingvar varit ledamot i valberedningen under 10 år, kommittéledamot i BEMO (Bredd och Motion) i 8 år och lotteriföreståndare 10 år. På internationell nivå har Ingvar ingått i Skånes skid-

förbunds organisationskommitté vid World Cup-avslutningen på rullskidor 2002. Han var då tävlingschef för Malmö-etappen. Med den förteckningen av förtjänster kunde jag tillstyrka nomineringen av Ingvar Karlsson till Svenska Skidförbundets förtjänstplakett i guld, **som utdelas endast till person, som nedlagt ett utomordentligt förtjänstfullt arbete för svensk skididrott.** Svenska Skidförbundet beviljade utmärkelsen och undertecknad kunde utdela den till Ingvar vid Skånes skidförbunds årsmöte.

Grattis Ingvar! Det är bara den andra förtjänstplaketten i guld som jag har utdelat, sedan jag blev ordförande i Skånes skidförbund 2007.

Till slut vill jag citera Ingvar från Skånes skidförbunds verksamhetsberättelse från 1995. "Är man smålänning, seg och envis, och har ett hjärta som klappar för skidor, då är inget omöjligt, även om man bor i Malmö och vill åka skidor". 43 års genomförda Vasalopp/Öppet Spår är ett gott exempel på Ingvars påstående.

Nils-Arvid Olofsson
ordförande i Skånes skidförbund

Höstvandring i Arrie naturområde – 20 oktober 2018

En något grå höstlördag begav vi oss till Arriesjön med omgivning. Cirka 70 personer samlades vid den gamla stationsbyggnaden, där vi togs emot av Barbro och Kjell Wihlborg som var våra ciceroner och berättare. Vi delades upp i två grupper, den ena med Kjell på den något kuperade stigen och den andra med Barbro på den slätare och kortare. En växtlighet av skilda slag har här etablerat sig, bland annat blåhallon (salm-bär), som bara finns i Skåne och på Gotland. Även betesmarker med betande hästar finns.



Arriesjön. Foto: Kjell Wihlborg.

Efter vandringen var det eftersits på Kummingsgården med en god soppa och hembakat bröd. Kummingsgårdens festsal lämpar sig bra för föreningsträffar av olika slag. Den har högt till tak och stora fönster och släpper in mycket ljus och är belägen i en vacker miljö med närhet till Käglinge rekreationsområde.

Efter måltiden visade Kjell och Barbro bilder från Katrinetorps landeri och Arrie naturområde med beledsagande stämningsfull musik. Bildsviten från Arrie – Arrieintermezzo – beledsagades av pianospel av Lars Svensson. Kaffe och goda kakor lät sig sen väl smaka, varefter det blev dragning på ett lotteri, där vinsterna var konstverk av Kjell.

Ett stort tack till Barbro och Kjell Wihlborg samt till Lars Svensson som underhöll på piano med vacker musik. Ett tiotal deltagare från MFK instämmer.

Essie och Bertil Gustafsson

Fackelvandring i Torup, Boksogen – 1 november 2018

Den 1 november fanns 8 MFK:are på plats från kl. 16.30 till 20.00 för att hjälpa till med att sälja facklor och hålla grillar vid liv. Parkeringen fylldes snabbt, så funktionärer från Frilufsfrämjandet fick rycka ut som parkeringsvakter och dirigera bilarna till andra P-platser, bl.a. till P-plaserna som används i samband med Yddingeloppet.

Det var rekordmycket folk – ca 1.800 personer – som ville delta i årets upplaga av Fackelvandringen i Torup. 12 000 facklor blev sålda. Barbro Frankie från Statarmuseet höll ett anförande innan vandringen och kl. 18.15 startade så den cirka 2 km långa fackelvandringen. Det märkliga var att deltagarna i täten hann gå i "mål", innan slutgruppen startade. Vi hade tur

med vädret, knappast någon vind. Några av deltagarna stannade till vid Statarmuseet. De övriga tågade vidare. Vid parkeringen tog Svedala ungdomsbrandkår hand om facklorna.

Vid en träff efter vandringen tackade arrangörerna Malmö Fritid och Svedala kommun de föreningar som hjälpt till. Man diskuterade också vad som eventuellt kunde göras bättre. Med tanke på brandrisken blir kanske nästa års fackelvanring en vandring med någon fom av ljuslykta eller ficklampa. En utvärdering och planering inför nästa års upplaga är på gång.

Ingvar Carlsson

Mysigt Luciakaffe på klubblokalen – 13 december 2018

Arton MFK:are hade kommit till klubbens traditionella Luciasammankomst, som bjöd på ett omväxlande program. Julsånger (från Ingvar Carlssons CD) klingade vackert i bakgrunden vid kaffebordet och de goda kakorna smakade mums. Lucia, Luciasång och Luciatåg fick vi också se och höra via TV. Ingvar visade nämligen glimtar av Malmö i juleskrud som TV2 just hade spelat in. Sedan blev det dragspelsmusik av

Arne Pedersen, som spelade med fart och kläm ur sin rika repertoar. Han inledde med Luciasången och sen följde många visor, som åhörarna kände till. Innan vi skildes åt tackade Ingvar Lena, som bakat skorporna, musslorna och klenäterna, och Kerstin, som bakat pepparkakorna, och Arne för hans fina dragspelsmusik.

Lars Svensson



Trivsamt stämning vid kaffebordet. Fr. v.: Lena Hansson (som syns till hälften), Gerd Svensson, Inga-Lilla Hansson, Åke Nilsson, Börja Hammarstedt. Fr. höger uppför: Bertil Gustafsson, Essie Gustafsson, Kerstin Karlsson, Lars Olsson, Martin Landahl, Gertrud Martinsson (skymd), Calle Lundmark. Stående vid granen: Bo Lundmark, Lars Prabin och Ingvar Carlsson. Saknas på bilden: Arne Pedersen, Karin Lundmark. – Foto: Lars Svensson.



Dragspelsvirtuosen Arne Pedersen underhåller. – Foto Lars Svensson.

Gulli Nilsson 1932–2018

En viljestark friskportare med passion för trädgårdsarbete, växter och motion har lämnat oss. Den 21 januari avled Gulli Nilsson, medlem i MFK från 1971, i svårartad cancer. Hon blev 86 år. Gulli kom med i vår klubb sannolikt genom vår cykelsektion. Hon hade ett gott humör och en stor portion humor. Hon hjälpte många gånger till som funktionär vid MFK:s arrangemang.

Gulli var född och uppvuxen i Lyby utanför Hörby, där hon efter skolan fick arbete i en butik som sålde grönsaker och blommor. Efter att ha flyttat till Malmö jobbade hon ett par år i en större blomsteraffär. 1961–63 gick hon trädgårdsmästarlinjen i Alnarp. Som trädgårdsmästare fick hon tjänst vid Malmö kyrkogårdsförvaltning, där hon stannade i 30 år, de sista åren som chef för Pauli kyrkogårdar.

Att hon i mitten av 60-talet började motionscykla är hennes brors förtjänst. Han drog ut henne på rejäla träningsrundor, så hon blev verkligt vältränad. Hon

Frank Martinsson 1929–2018

Frank Martinsson har lämnat oss nästan 90 år gammal. Han blev medlem i MFK i början av 1980-talet och blev genast omtyckt för sitt trivsamma sätt, sitt pianodragspel och sina roliga historier som han berättade på genuin västgötska, hemdialekten. Frank föddes i Falköping 1929. Efter avslutad skolgång med bl.a. den legendariske folkskolläraren och folklivsskildraren Västgöta-Bengtsson som lärare fick han tjänst på hotell. Efter en kurs i Göteborg blev han tandtekniker och flyttade så småningom till Anderstorp, där han bodde några år. Via Kalmar och Hässleholm kom han 1959 till Malmö, där han under ett par år fortfarande abetade som tandtekniker. Men 1967 övergick han till att arbeta som sjukvårdare vid Malmö Allmänna sjukhus (MAS), först på akuten, sedan på Plastikkirurgen och så småningom Långa raden, postoperativa avdelningen (UMAS), varifrån han pensionerades 1995.

Frank tyckte om att åka skidor och cykla. I unga år var han medlem i Värnamo Cykelklubb och deltog i olika cykeltävlingar. Han blev medlem i CK Ringen, när han flyttat till Malmö, och deltog i många olika lopp som Ringsjön runt (15 gånger), Posttrampen och Vombsjön runt. Han var medlem i IOGT och där träffade han Gertrud. De gifte sig 1970 och fick

började springa maraton vid 42 års ålder och tävlade bl.a. i Västindiska öarna, Aten och New York.

När man ser Gullis meritlista, blir man helt stum! Gulli

cyklade motionsloppet Ringsjön runt 50 gånger (de senaste åren dock ”bara” den korta rundan (35 km)
cyklade Vätternrundan 10 gånger
sprang 29 maror
tilldelades Svenska Marathonsällskapets Standar för att som första svenska kvinna sprungit 25 maror under 5 timmar
sprang 3 tiomilalopp
åkte Vasaloppet innan det blev öppet för damer.

Vi kommer att minnas Gulli med värme, glädje och tacksamhet.

Ingvar Carlsson

två barn, Per och Anders.

Frank deltog villigt och glatt i många av MFK:s arrangemang. Han tyckte om att spela dragspel och det var många föreningar, inte bara MFK, som fick njuta av hans fina dragspelsmusik. Han tyckte också om att köra bil och familjen gjorde många semesterresor i Sverige, bl.a. till Småland, Halland, Västergötland och Östersund.

De sista två åren tillbringade Frank på ett vårdboende. Han avled den 2 oktober 2018. Vi kommer alltid att minnas honom med värme

Lars Svensson

Lennart Holmgren 1931–2018

En sann frisksportare har gått bort. Lennart Holmgren blev medlem i MFK 2007. Han deltog ofta i våra sammankomster. Särskilt fackelvandringen i Torup var han tjugad av. Han var en fängslande föredragshållare, som – utan manuskript – trollband åhörarna. Han var också en god skribent. Han medverkade några gånger som artikelförfattare i *Länken*.

Lennart var också aktiv medlem med många olika förtroendeuppdrag i flera andra föreningar, bl.a. i Gotlands Gille i Malmö, Malmö Operas Vänner, teaterlogen TSO och MIKO-sällskapet.

En mångsidig, kulturhistoriskt intresserad person med brinnande kärlek och passion för scen och teater har gått bort. Lennart föddes i byn Hablingbo på södra Gotland i en stor syskonskara. 1958 flyttade han till Malmö och blev anställd vid Malmö Stadsteater, där han stannade kvar till långt efter sin pension. Han kom att uppleva 12 teaterchefer. Uppsättningarna Lennart medverkat i är otaliga och han har gjort praktiskt taget allt på teatern. Han började som körsång-are. Sedan blev han solist, dansare och skådespelare. Han har uppträtt i operetter, musikaler, opereror, ba-letter och dramer. Särskilt under 60-talet var han fli-tigt engagerad.

Från 1982 till 2002 var han Stadsteaterns arkivarie och som sådan var han genom sina betydande kunskaper till stor hjälp för teaterforskare. Från 1969 till långt upp i åren en omtyckt visningsguide på Malmö stadsteater/Malmö opera. Under många år syntes han

också i teatershopen säljande program, teaterprylar, presentartiklar, CD-skivor o.d.

Under de senaste decennierna arrangerade han utställningar av teaterhistorisk intresse och höll med engagemang och humor och utan manuskript föredrag, ofta med diabildsvisning, inte bara om Malmö stadsteater utan också om kulturevenemang som Baltiska utställningen 1914, om kända nöjesartister som Edvard Persson eller om en spännande resa han gjort som den om munkrepubliken Athos, varvid han trollband åhörarna med sina gedigna, spännande och udda kunskaper. Lennart var också engagerad i och en av initiativtagarna till och stor tillskyndare av tillkomsten av Teatermuseet i Malmö.

Jag lärde känna Lennart genom vårt medlemskap i MIKO-sällskapet och Malmö Frisksportklubb. Men det var genom musiken vi blev verkligt goda vänner. Jag är amatörpianist och då han vid ett tillfälle önskade att åhörarna skulle sjunga allsång till ett föredrag om Edvard Persson, anlitade han mig som ackompanjör.

Lennart var en positiv och gläjespridande människa, omtyckt av alla. Kärleken till scen och teater följde honom genom hela livet. Därför var det glädjande att det blev honom förunnat att praktiskt taget ända till slutet av sin levnad få verka i Thalias tjänst.

Lars Svensson

Resultatbörsen 2018			
<i>Vasaloppet</i>		<i>Cykel</i>	
Öppet Spår söndag 25/2		Ringsjön runt 2/6 – 64 km	
Anders Eriksson	H 60	07:32:51	
Anders Rydlöv	H 65	08:09:05	03:00
Ungdomsvasan söndag 25/2 (Eldris–Mora)		Vätternrundan 15–16/6 – 30 mil	
Anton Eriksson	H 11–12	00:44:35	17:37:00
Vasaloppet söndag 4/3		<i>Sven Falkman (f. 1945) tävlar inte men har cyklat Ringsjön runt imponerande 48 gånger och Vätternrundan 42 gånger (i år med ont i ett knä och oturlig punktering). Han föredrar att cykla ensam och inte i grupp. – Red.</i>	
Roy Bengtsson	H 60	10:56:02	
Bertil Lundberg	H 55	07:54:48	
Björn Olsson	H 55	10:09:54	
Mats Persson	H 55	10:17:06	
Jan Sjögren	H 60	10:07:30	
Nils Söholts	H 50	10:00:53	
Skid-DM Romeleåsen 10/3 – 2,5 km			
1	Arvid Eriksson	H 10	00:15:13
2	Anton Eriksson	H 11–12	00:14:29

Skidhistoria – Del II

Saxat med tillstånd från National Graphic Sverige, nr 12 /2013, s.48



Två härliga vinterbilder från Torup

Foto: Kjell Wihlborg 2012



Malmö Frisksportklubb

Roskildevägen 7, 217 46 Malmö

Ingång från Carl Gustafs väg (källaringång)

Tel. (och fax): 040 – 98 22 01

Plusgiro: 24 76 91 – 9

Internetadress: www.frisksportmalmo.se

Webmaster e-postadress: anders.persson@frisksport.se



Medlemsavgifter:

Ungdom: 150:- t.o.m. 20 år

Familj: 500:- (ej barn över 20 år)

Senior: 400:- fr.o.m. 21 år t.o.m. 64 år

Pensionär: 250:- fr.o.m. 65 år (Pensionärspar: 400:-)

TORS HAMMARE I EN SOLRING ÄR
DE SVENSKA FRISKPORTARNAS SYMBOL.
FRISKSPORTSRÖRELSENS MOTTO ÄR:
EN SUND SJÄL I EN SUND KROPP.

Därför propagerar vi i MALMÖ FRISKSPORTKLUBB för

- FRILUFTSLIV OCH MOTION
- ENKEL OCH FULLVÄRDIG KOST
- ENKEL GEMENSKAP I STÄLLET FÖR KOMMERSIELLA NÖJEN
- RIKARE KULTURLIV
- AVSTÅNDSTAGANDE FRÅN ALKOHOL, TOBAK OCH ANDRA DROGER

I klubblokalen på Roskildevägen 7 träffas vi för klubbträffar, studiecirklar m.m.

Av aktiviteterna kan nämnas:

- LÅNGLÖPNING • SKIDÅKNING • RULLSKIDÅKNING
- LANDSVÄGSCYKLING • FRILUFTSLIV OCH MOTION
- VANDRINGAR • FÖREDRAG • STUDIECIRKLAR

Vintertid preparerar klubbens spårgrupp skidspår på ett flertal ställen i Malmö med omnejd, bl.a. på Bulltofta, i Bokskogen och på Romeleåsens golfbana i Dörröd.
En och annan medlemsfest hör också till bilden.

Gillar du vårt program, så är du välkommen i vårt glada lag!

Kontaktpersoner

För ytterligare information om klubbens verksamhet, tag kontakt med:

Håkan Linde tel.: 0705–62 90 60 eller Ingvar Carlsson tel.: 0706–49 76 08.