



MEDLEMSBLAD

Länken



Eldsjälen, Vasaloppasveteranen och hedersmedlemmen Ingvar Carlsson jubilerar i år!

Från redaktören

Årets första nummer av *Länken* innehåller artiklar om Luciakaffe, nyårsvandring, Barnens Vasalopp, årsfest och årsmöte, Vasaloppet, stugträff på nationaldagen, MFK:s engagemang i Blodomloppet, ett porträtt av Ingvar Carlsson, som jubilerar nästa månad, och en minnesartikel om Sven Hedengård, en av de stora gestalterna i vår klubbs historia. Tack, alla bidragsgivare, för artiklar och bilder! Jag önskar er en trevlig läsning och en härlig sommar!

Malmö 15 juni 2017

Lars Svensson

Manus till *Länken* kan skickas till:
Malmö Frisksportklubb, Roskildevägen 7, 217 46 Malmö eller
Lars Svensson, Dammfrivägen 48 A, 217 63 Malmö
Tel.: 040-92 62 49
E-postadress: laurentius@ownit.nu

Trivsamt Luciakaffe på klubblokalen – 13 december 2016

Till årets Luciakaffe blev det stor uppslutning. Ingvar och Kerstin Carlsson, Bertil och Essie Gustafsson, Börje Hammarstedt, Lena Hansson, Rune Hansson, Martin Landahl, Calle och Karin Lundmark, Gertrud Martinsson, Frank Martinsson, Lasse Olsson (vän till Frank och Gertrud Martinsson), Gerd och Lars Svensson, Börje Wihlborg och Åke Nilsson lät sig väl

smaka av de härliga Luciakakorna och det goda kaffet till julvisor (på kassett). Och Börje Wihlborg och Calle Lundmark underhöll – som vanligt – med roliga historier och sång.

Lars Svensson

Nyårsvandring – 1 januari 2017

Vädret på årets första dag 2017 var väl inte särskilt inbjudande för en vandring. Men tradition är tradition, så vi klädde oss i regnkläder och mötte upp med ännu några tappra klubbmedlemmar vid klubblokalen. Ingvar, Kerstin, Lars, Rune och jag åkte med klubbussen till Klagshamns badplats, där Bertil och Essie mötte oss. Vi var ganska ensamma när vi gick på stigarna på Klagshamns udde, men en och annan hundägare och fågeliskådare mötte vi i duggregnet. Efter en timmes promenad var det så dags för fikapaus och vi lyckades hitta en vindskyddad plats vid surfingklubbens klubbstuga, där det t.o.m. fanns bord och bänkar vid husväggen. Det var väl inte den skönaste fikapaus vi upp-

levt, men det smakade bra med varm choklad, kaffe och smörgås. Vi fortsatte därefter vår vandring och kom till Klagshamns hamn, där det inte var någon aktivitet denna gråmulna dag. Det var lugnt och fridfullt och vi såg inga människor alls i de små fiskehoddorna.

Så kom vi tillbaka till parkeringen och konstaterade att det varit en trevlig tur trots vädret och det kändes skönt att röra lite på sig. Det blev en tur på ca två timmar och vi hade haft en trevlig förmiddag.

Lena Hansson

Barnens Vasalopp – 14 januari 2017

Ca 130 barn (från 4 års ålder och uppåt) deltog i Barnens Vasalopp, som i Malmö arrangerades av IFK Mora, Stadium Svågertorp och Malmö FK. Banan var anlagd på Stadiums parkeringsplats. Utrustning fanns att låna och alla fick medalj. Malmö FK ställde upp med 7 funktionärer som fixade spår med "isskrapsnö" från Kirsebergs ishall, lämnade ut skidor och stavar

och skidskor. Alla deltagarna klarade av att åka loppet och erhöll utöver medalj diplom och så klart blåbärs-soppa efter loppet.

Ingvar Carlsson

Årsfest i Elinelunds sommarstad – 7 januari 2017

Klubbens årsfest bjöd som vanligt på god uppslutning, glada medlemmar, julbord, god dryck, fruktfat, kaffe och tårta och vackert dukade bord med utlagda julvishäften. Under måltiden sjöng med jämna mellanrum festdeltagarna till ackompanjemang av Lars Svensson på Melodica – ett munspelsliknande instrument – klassiska julsånger. Calle Lundmark berättade roliga vitsar och Börje Wihlborg underhöll både med utmärkt sång ("Spårvagnsvisan" och "Visan om pågen") och några roliga historier, bl.a. om medlemskamraten och den skicklige trumpetaren John Persson, som motvilligt och trots upprepade försök förgäves försökte lära vännen och optimisten Bertil Persson – också han MFK:are – att blåsa trumpet – tapto på Bulltorta flygfält där flygflottiljen F 10

var förlagd under kriget. Börje berättade också om fotbollsspelaren Stellan Nilsson, som brukade spela boll med arbetskamraterna på middagsrasten, vid ett tillfälle sköt en boll rakt i ansiktet på målvakten som därvid förlorade två tänder, tröstande och uppmuntrande sa: "Men den gick ju inte in!" Lars Svensson talade lite om språk och framhöll det paradoxala i att när tillräckligt många säger ett språkfel, så blir det rätt och accepteras som korrekt. Vi lever mitt i språkhistorien. Och språket utvecklas hela tiden. Inte alltid till det bättre.

Stort tack Ingvar, Kerstin, Lena, Rune och Berit för en trivsamt årsfest!

Lars Svensson



Kerstin Carlsson, Berit Alm och Lena Hansson i trivsamt samtal. – Foto: Lars Svensson.



Två nöjda MFK:are – ordföranden Håkan Linde och Ingvar Carlsson. – Foto: Lars Svensson.

Livliga diskussioner. Från vänster: Calle (stående) och Karin Lundmark, Kikki Andersson, Gerd Svensson (stående), Börje Wihlborg (stående), Kjell-Åke Carlsson (sittande). Den osynlige mannen i röd kofta är Rune Hansson. – Foto: Lars Svensson.

Årsmötet 2017

Vid MFK:s årsmöte den 8 februari 2017 var 14 medlemmar närvarande. Till styrelse och övriga funktionärer valdes:

Styrelsen för år 2017

:ordförande Håkan Linde
sekreterare Gertrud Martinsson
kassör Martin Landahl
ledamot Lena Hansson
styrelsesuppl. Ingvar Carlsson
Börje Hammarstedt
Lennart Holmgren
Åke Nilsson

Övriga funktionärer/funktioner för år 2017

revisorer Ulf Selin
Alexander Johansson
revisorssuppl. Leif Andersson
ungdomsråd styrelsen
friidrottssekt. Ingvar Carlsson
Börje Hammarstedt

skidsektion Ingvar Carlsson
Åke Nilsson
Anders Eriksson
spårpatrull skidor Ingvar Carlsson
Åke Nilsson
Anders Ödlund
cykelsektion Leif Andersson
friluftssektion styrelsen
Skåneleden Martin Landahl
Robert Glenmo
Börje Hammarstedt
pressombud resp. tävlingsledare
red. Länken Lars Svensson
bitr. red. Länken Gertrud Martinsson
studieledare styrelsen
fester styrelsen
valberedning Gertrud Martinsson
Karin Lundmark

Bokskogsrundan – 1 maj 2017

Tävlingen *Bokskogsrundan* pågick mellan 1972 och 2009. Men *Bokskogsrundan* har på sätt och vis levt vidare genom att ett antal medlemmar därefter vandrat den (i reducerad form) på samma dag som tävlingen gick av stapeln. Årets upplaga av *Bokskogsrundan* hade dock bara lockat 3 deltagare: Lena och Rune Hansson

och undertecknad. Vi fick emellertid njuta av en utslagen bokskog och vackra vitsippor under den 6 km långa vandringen.

Ingvar Carlsson

Från styrelseprotokoll och program

- 25/1 MFK ställde upp med 7 funktionärer i "Barnens Vasalopp"
25/1 Christer Clemensson tackade för blommor, som han fått som för sin hjälp med försäljningen av klubbstugan.
25/1 Mötet beslöt att sätta in 500 kronor på Nanze:s bankkonto, eftersom Lena Hansson bjöd på förtäringen i samband med bildvisningarna från Nambia- och Malawiresorna. – [Nanze är en organisation som med olika projekt (utbildning, vatten och sanitet o.d.) vill hjälpa barnen i Malawi.]
08/3 Ingvar Carlsson och Håkan Linde rapporterade från Skånes Frisksportsdistrikts årsmöte i Stehag.
10/4 Belöts att sätta in en summa pengar på Hjärt- och lungfondens konto och att beställa blommor till Sven Hedengårds begravning den 21 april i Dalby.
10/4 Endast 8 medlemmar hade kommit till Våffelfesten den 25 mars.

Blodomloppet – 16 maj

Blodomloppet är ett motionslopp vars syfte är att uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen. Blodomloppet startade 1993 i Göteborg och har därefter vuxit i deltagarantal. 2017 arrangerades Blodmomloppet för 25:e gången i rad med 17 lopp på 16 orter och med över hundratiotusen deltagare. – Red.

Helenholms IF arrangerade motionsloppet *Blodomloppet* i år på Bulltofta rekreatiomsområde. De som anmält sig hade 3 klasser att välja mellan: löpning 10 km, löpning 5 km och en promenadklass på 5 km. 15 MFK:are var banfunktionärer i promenadklassen. Sammanlagt hade 6.200 personer anmält sig. På

Helenholm IF:s hemsida kan man läsa resultaten i löparklasserna. Klubben har för sin funktionärsinsats fått ett STORT TACK av Helenholms IF, som hoppas att MFK ställer upp även nästkommande år.

Ingvar Carlsson

Resultatbörsen Vasaloppsveckan 2017

Öppet Spår söndag 26/2

Eriksson Anders (H60) 05:59:23
Lundberg Bertil (H55) 08:33:48
Ohlsson Ola (H45) 09:41:42
Thulin Amanda (D21) 10:56:42
Weselka Ann (D45) 07:53:34

Vasaloppet söndag 5/3

Lambert Helena (D45) 10:05:04
Lundberg Bertil (H55)) 07:44:04
Olsson Björn (H55) 09:45:14
Sjögren Jan (H60) 09:09:33
Söholt Nils (H50) 09:36:33
Wennerström Sven (H40) 10:01:13

Öppet Spår måndag 27/2

Selin Ulf (H75) 10:08:14

Saxat ur MFK:s jubileumsskrift från 1985

MALMÖ FRISKSPORTARE I FÄDRENS SPÅR

Vasaloppet har som kanske ingen annan idrottsgren omgetts av en gloria där endast de verkliga kraftkarlarna göra sig besvär. När man ser filmavsnitt från 20-30 talen är man beredd att helt skriva under på denna deklaration. Skillnaden från förr med djup lössnö och breda träskidor mot dagens hårdpreparerade spår och lätta plastskidor gör att förutsättningarna är helt annorlunda. Idag bör varje person med normal fysik, som vill underkasta sig träning, kunna genomföra loppet.

När MFK debuterade för 20 år sedan, 1965, var det fortfarande träskidor även om modellen hade förändrats något. Spårpatruller i form av utkommenderad militär packade spåren. Nu är det maskinell utrustning med helt annan kapacitet.

Håkan Troedsson och Evert Söderström var de två första som vågade sig på det "vådliga" äventyret. Tyvärr drabbades Evert av "asiaten" avresedagen med 40^o feber, så Håkan blev ensam vid debuten. När väl isen var bruten ökade snabbt skaran MFK:are och skidsektionen blev en expanderande och stark sektion inom klubben. (Den innefattade även den ökade aktiviteten för långlopp till fots)

De första åren var förläggningen skolan i Vörderås, men snart fann vi att Evertsberg var idealiskt ur flera aspekter. Högt beläget med säker snötillgång för träning. Vasaloppsspåret utanför knuten och inte minst viktigt vänliga människor som ställde upp med både mat och husrum. Antalet startande har varierat mellan 30-40 sedan vi "komigång".

Kort skidsäsong 2016–2017

Den skånska skidsäsongen vintern 2016–17 blev något begränsad – eller närmare sagt till 8–14 februari – i brist på snö i övrigt. Flera av MFK:s Vasaloppsåkare kompletterade dock rullskidträningen med att åka iväg på träningsläger eller träningslopp längre norrut. Flest var de i Lövhult i mitten av januari där Anders och Ann Eriksson hade ordnat med gemensamt boende och kök på vandrarhemmet i direkt anslutning till Nässjö skidstadion. Av Vasaloppsåkarna åkte fem Öppet Spår söndag, en Öppet Spår måndag och sex av åtta anmälda åkte själva Vasaloppet söndagen den 5 mars.

Trevligt träningsläger

Skidsektionens ansvarige Anders Eriksson hade tillsammans med sin partner Ann bokat in vandrarhemmet i Lövhult i direkt anslutning på Nässjö Skidstadion på vinst och förlust till helgen den 11–13 januari. Och det blev vinst genom att det snöade både på onsdagen och fredagsmorgonen innan vår ankomst och det tidigare konstsnöspåret över 2 km kunde kompletteras med att de kunde packa och spåra även ett 5-kilometersspår. Träningshelgen i Lövhult blev ännu trevligare genom en bra gemensam förläggning på vandrarhemmet, där vi även hade tillgång till gemensamt kök. Med på träningslägret var även klubbens sedan snart två år australienska nytillskott, Tullia Jack, som doktorerar i sociologi i Lund, och hennes kille Nico Cooper. Det var dessutom bara några kilometers väg från Lövhult till Tony Pölders nya stora skidbutik.

Stort skidintresse

Intresset för skidåkning är stort även i Skåne, då det väl kommer snö. Det märktes inte minst på Romeleåsens golfbana helgen 11–12 februari, då det redan tidigt på lördagsmorgonen blev trångt i det uppkörda dubbelspåret, som gjorts av MFK genom Anders Ödlund över såväl 1 som 5 km. Men så började det töa på måndagen och på onsdagen var redan det mesta av snön borta igen. Tyvärr blev skidsäsongen ej heller mycket längre i norra Skåne, även om Satserup fick lite mer snö redan i mitten på veckan. För att rädda klubbens återväxt behövs det dock fler ungdomar än Anders och Anns båda söner, även om dessa klarar sig bra i såväl de egna som DM-spåren.

Färre Vasaloppsåkare

Antalet skidåkare som anmält sig till Vasaloppsveckan med Malmö Frisksportklubb som moderklubb fortsätter att minska. Flest var det till själva Vasaloppet söndagen den 5 mars med åtta anmälda åkare och sex som genomförde loppet. Till Öppet Spår söndag var

det fem anmälda som alla genomförde loppet och till Öppet Spår måndag var det en som också genomförde loppet. Nytt för Vasaloppsveckan var i år *Nattvasan*, ett parlopp, där två åkare åkte tillsammans från Sälen till Mora. Nattvasan blev mycket uppskattad och snabbt fulltecknad då det var tid för anmälningar till 2018 år Vasaloppsvecka.

Bertil Lundberg i H55 blev snabbast av MFK-arna i Vasaloppet på 7:44:04. Anders Eriksson åkte de 90 kilometrarna i Öppet Spår söndag på snabba 5:59:23 och Ann Weselka på 7:53:34. Klubbens mest meriterade Vasaloppsåkare Ingvar Carlsson med 43 medaljer i Vasaloppsspåret ställde i år endast upp som funktionär på kontrollen i Evertsberg, varifrån han kunde följa de olika åkarnas framfart i spåret.

Egna upplevelser

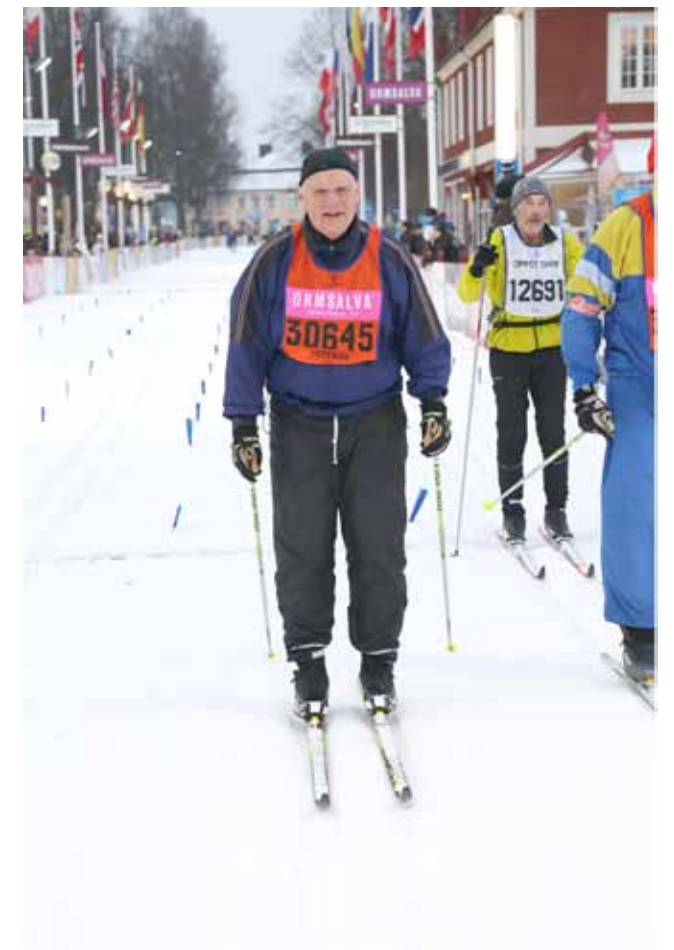
Inriktad på att åka Vasaloppet / Öppet Spår Måndag i sol och medvind och bra spår, som de bland annat hade till TjejVasan under lördagen och Vasaloppet/ Öppet Spår Söndag, så blev det verkligen lite anorlunda på måndagen. Ihållande snöfall med stor del blötsnö från fyratiden på morgonen till efter lunch gjorde det tungt i spåren. Aktiv motvind fick ögon/glasögon att gro igen och gjorde det svårt att se spåren, då det tillfälligtvis gick lite snabbare utför. Förhållandena bättrade sig dock något efterhand under dagen och spåren blev lite fastare och snabbare mot slutet. Tillsammans medverkade detta till att jag lyckades öka farten något de sista 20 kilometrarna av de totalt 90 och ta mig ner till Mora på 10 timmar och 8 minuter. Det kändes mycket skönt att mitt 39:e Vasaloppsår avsluta dagen, om än lite trött och stel, med en god middag med goda vänner.

Nu är det bara att hoppas att hälsan ska stå mig bi, så att jag kan börja förbereda mig för mitt 40:e Vasaloppsår och Vasaloppsjubileum kommande vår.

Ulf Selin



På träningsläger i Lövhult. Fr. v.: Tullia Jack, bakom henne Nico Cooper, Sven Wennerström, Ann Weselka Eriksson, Anders Eriksson och Ulf Selin. Främst står familjens båda juniorer.



Ulf Selin korsar nöjd och lättad mållinjen i Mora i sitt 39:e medaljlopp.



Nattvasan, ett nytt Vasalopp som är ett slags motionslopp där ingen segrare koras, börjar precis som vanliga Vasaloppet i Berga by i Sälen och slutar i Mora men som körs i mörker med pannlampa och i tvåmannalag.

Ingvar Carlssons tur att fylla 80 år

Ordföranden är oftast en ytterst viktig post i en förening som Malmö Frisksportklubb. Men det finns också medlemmar som kommer bättre till sin rätt, om de får verka lite mer i bakgrunden. Ingvar Carlsson är en sådan person. Jag vågar till och med ifrågasätta om MFK haft någon verksamhet kvar då föreningen fyllde 80 år 2015, om inte Ingvar med all sin kreativitet och energi hade funnits där i bakgrunden under en lång följd av år. Och nu är det Ingvars tur att fylla 80 år den 29 juli. Mycket talar för att den blivande jubilaren från Nye kommer att fira själva födelsedagen tillsammans med släkt och vänner i Småland.

En stor tillgång för vår klubb är Ingvars värdefulla kontaktnät med såväl klubbmedlemmar som samverkande organisationer som kommit väl till pass vid olika arrangemang. Hur många är det inte som ställt upp baserat på ömsesidig respekt och trivsel genom åren då Ingvar frågat? För Ingvar har kommit med många olika idéer till arrangemang, lopp och andra evenemang som samtidigt inbringat inkomster till klubben. Bokskogsrundan var en sådan långkörare. Tävligen pågick i 38 år med start 1972! Detsamma gäller för uppkörning av skidspår eller uthyrning av skidor. Det är många gånger som MFK trots sin sydliga belägenhet tack vare Ingvars initiativ och arbetsinsats varit först med att erbjuda fungerande skidspår. Barnens Vasalopp är ett annat arrangemang, som kommit att genomföras många gånger i Malmö med omgivningarna tack vare Ingvars insatser.



En skidkung på sin tron.

Skidspåren måste kollas.



Ingvars intresse för såväl den egna som andras skidträning har resulterat i att Ingvar med sina 43 medaljer i Vasaloppet är en av de skåningar som åkt flest Vasalopp genom åren och vanligen på mycket bra tider. Vandringar, promenader och rullskidträning är andra aktiviteter, där Ingvar ofta har mer än ett finger med i liksom i olika evenemang och träffar som Skogens Dag, Fackelvandringar, Luciakaffe och Julinblåsningar.

Bakom de flesta kraftfulla män brukar det också finnas en stark kvinna. Så är det också i det här fallet. Hur många är det som inte fått svar av Kerstin då Ingvar inte har varit tillgänglig? Och hur många gånger har Kerstin inte fått rycka in, då det behövts en extra funktionär eller någon att diskutera idéerna med? Lika nära som Ingvar och Kerstin har till klubblokalen på vinterhalvåret har de till naturen i form av kolonin i Elinelunds sommarstad, där de brukar bo från maj till september.

Ingvar har alltsedan han blev medlem 1977 varit och är trots sina 80 år fortfarande en outhärlig tillgång för vår förening. Vi är glada och tacksamma över att ha honom i vår klubb.

Varmt grattis på 80-årsdagen önskar MFK genom

Ulf Selin

Ingvar



... som Vasaloppsåkare i Minnesota



... som Vasaloppsåkare i Evertsberg



... på Luciakaffe i klubblokalen



... på stugträff i Dörröd



... på vandring



Nationaldagen den 6 juni 2017

Nationaldagen har vi firat (sedan den blev helgdag) med medhavd lunch och sedan kaffebjudning med tårta i klubbstugan. I år var ju klubbstugan inte länge i vår ägo, men Ingvar talade med de nya ägarna och bjöd in dem på eftermiddagskaffe och så kunde vi fira traditionsenligt även i år.

Ingvar och Kerstin Carlsson, Calle och Karin Lundmark, Håkan Linde och Ulla Öhman, Börje Wihlborg, Gertrud Martinsson, Lars Paavin och Lena och Rune Hansson deltog från klubben. Dessutom gästades vi av fyra tidigare medlemmar nämligen Renate Fleischer, Ulla Nilsson, Lars Anderberg och Ingegerd Hansson. Dessutom var Renates man Croil med. Renate och hennes man bor sedan 60-talet i Seattle i USA och är hemma på besök över sommaren.

När vi körde till Dörröd kom det lite regnstänk, men lagom tills vi var framme bröt solen fram och det blev riktigt skönt och vi kunde hissa flaggan i solsken. Det blåste ganska mycket, men vi kunde sitta i lä av muren och avnjuta vår medhavda lunch. Det blev många skratt och många ”minns du?”, inte minst för att våra gäster hade många minnen från tidigt 60-tal, när vi var i klubbstugan nästan varje helg.

Efter lunchen blev det en kort tipspromenad ner på ängen. Bästa resultat hade Lars Anderberg med 10 rätt av 12 och Karin Lundmark och Ingegerd Hansson som båda hade 9 rätt. Dock var Karin bättre på att gissa antalet kolor i en påse, vilket var skilje fråga.

Efter tipspromenaden väntade kaffe och nationaldagsbakelse, som Ingvar och Kerstin ordnat. Det smakade som alltid gott och vi satt där i solskenet och njöt. Då hade också tre av Dörrödsborna anslutit och vi hade riktigt trevligt tillsammans. Vi fick också konstatera, att världen är liten. Det visade sig nämligen, att en syster till en av byborna bodde granne med Renate och Croil i Seattle!

Så var det dags att hala flaggan och åka hem. Vi enades om att det varit en trevlig nationaldag och vädret hade visat sig från sin bästa sida.

Kanske var det sista gången som vi firade nationaldagen i klubbstugan. Men vi får ta med oss alla fina minnen därifrån.

Lena Hansson



Nationaldagsfirande i klubbstugan i Dörröd i soligt väder. Sittande längs muren: Rune Hansson, Lena Hansson, Ulla Öhman, Håkan Linde, Gertrud Martinsson och Börje Wihlborg.

Sven Hedengård 1931–2017

En hängiven frisksportare har gått bort. Sven Hedengård blev medlem i Malmö Frisksportklubb redan 1940 och kom snart att engagera sig aktivt och helhjärtat i klubbens olika aktiviteter. Han bedrev bl.a. tillsammans med sin syster Karin ungdomsverksamhet i Ungdomens hus lokaler på Torpgatan i Malmö. En del av oss, som nu är pensionärer, kom i kontakt med frisksportrörelsen tack vare denna verksamhet.

Under sina mest aktiva år var Sven ordförande i klubben (1958–1962, 1967). Han deltog också aktivt på våra riksläger, bl.a. som tävlingsledare. Allt sköttes med noggrannhet och han lade ner stort arbete för att allt skulle fungera smärtfritt på tävlingsdagarna.

Sven var en mycket mångsidig idrottsman och inte minst en vig gymnast. Han var särskilt aktiv i handboll och volleyboll i klubbens lag. MFK bedrev en gång i tiden under flera år volleyboll på elitnivå. Sven var medlem i och lagledare för det lag, som blev fyra i Volleyboll-SM 1964. Efter sina aktiva volleybollår, var han ledare i Dalby KFUM:s volleybollsektion, där hans båda söner, Håkan och Jan spelade. Jan kom att bli volleybollproffs och var lagkapten under nästan alla sina år under 80- och 90-talen i det svenska landslaget. Mångkampen, en årligen återkommande tävling, var en annan gren som låg Sven varmt om hjärtat. Här vann Sven flera gånger.

Under många år hade klubben ett stort antal medlemmar, som deltog i varje riksläger och Sven och

Kerstin med familj var alltid med. På riksläget i Bollnäs 1959 ställde klubben upp med två stafettlag i den Helleniska stafetten och belade de två första platserna. Sven deltog i det ena. Likaså firade Sven och Kerstin under flera år midsommar på frisksportrörelsens anläggning Stensunds Folkhögskola vid havet i Trosa.

Sven var född i Malmö och uppvuxen i Limhamn. Han gifte sig med Kerstin 1957. På 50-talet tjänstgjorde han som chaufför för en mattaffär, Engelbrekt, som låg på Norra Vallgatan. Därefter arbetade han på Molltex i Svedala för att avsluta sitt yrkesverksamma liv på Tetra Pak i Lund, där han tjänstgjorde i 28 år. Denna sista arbetsplats förde honom ut i världen, bl.a. till Mexico och Australien.

Vi, som kände Sven, har mist en mycket vänfast och allt igenom reko kamrat och vi kan bara tacka för allt han gett oss och vår klubb genom åren. Vi kommer att minnas honom med värme och tacksamhet.

Våra varmaste tankar går till Kerstin, Håkan och Jan och deras familjer, som mist en kär make, far, svärfar och farfar.

För MFK
Lena Hansson



Veteranparet Kerstin och Sven Hedengård uppvaktade vid klubbens 80-årsjubileum i Dörröd. Kerstin blev medlem 1954 och Sven redan 1940.

Malmö Frisksportklubb

Roskildevägen 7, 217 46 Malmö

Ingång från Carl Gustafs väg (källaringång)

Tel. (och fax): 040 – 98 22 01

Plusgiro: 24 76 91 – 9

Internetadress: www.frisksportmalmo.se

Webmaster e-postadress: anders.persson@frisksport.se



Medlemsavgifter:

Ungdom: 150:- t.o.m. 20 år

Familj: 500:- (ej barn över 20 år)

Senior: 400:- fr.o.m. 21 år t.o.m. 64 år

Pensionär: 250:- fr.o.m. 65 år (Pensionärspar: 400:-)

TORS HAMMARE I EN SOLRING ÄR
DE SVENSKA FRISKPORTARNAS SYMBOL.
FRISKSPORTSRÖRELSENS MOTTO ÄR:
EN SUND SJÄL I EN SUND KROPP.

Därför propagerar vi i MALMÖ FRISKSPORTKLUBB för

- FRILUFTSLIV OCH MOTION
- ENKEL OCH FULLVÄRDIG KOST
- ENKEL GEMENSKAP I STÄLLET FÖR KOMMERSIELLA NÖJEN
- RIKARE KULTURLIV
- AVSTÅNDSTAGANDE FRÅN ALKOHOL, TOBAK OCH ANDRA DROGER

I klubblokalen på Roskildevägen 7 träffas vi för klubbträffar, studiecirklar m.m.

Av aktiviteterna kan nämnas:

- LÅNGLÖPNING • SKIDÅKNING • RULLSKIDÅKNING
- LANDSVÄGSCYKLING • FRILUFTSLIV OCH MOTION
- VANDRINGAR • FÖREDRAG • STUDIECIRKLAR

Vintertid preparerar klubbens spårgrupp skidspår på ett flertal ställen i Malmö med omnejd, bl.a. på Bulltofta, i Bokskogen och på Romeleåsens golfbana i Dörröd.
En och annan medlemsfest hör också till bilden.

Gillar du vårt program, så är du välkommen i vårt glada lag!

Kontaktpersoner

För ytterligare information om klubbens verksamhet, tag kontakt med:

Håkan Linde tel.: 0705–62 90 60 eller Ingvar Carlsson tel.: 0706–49 76 08.